

Cáncer metastásico: guía de preguntas para la próxima visita al médico

Este material es de carácter educativo e informativo únicamente, no sustituye ni reemplaza la consulta médica, y en ningún caso deberá tomarse como consejo, tratamiento o indicación médica. Ante cualquier duda deberá consultar siempre a su médico tratante.

Si tú o alguien cercano recibió la noticia de que tiene cáncer metastásico, con la información adecuada y una buena relación con el equipo médico, podrás sobrellevar mejor esta situación.

Para comenzar, es importante saber que el cáncer metastásico es aquel tumor que se disemina desde donde comenzó hacia una o varias partes del cuerpo. A este proceso de propagación de las células cancerosas se le llama metástasis. Es posible que tu médico te hable de cáncer en etapa IV (4) como sinónimo¹.

Las siguientes preguntas te ayudarán a guiar la conversación con la persona especialista. Tú o quien haya recibido el diagnóstico puede agregar tantas dudas más como sea necesario, según el caso.

Preguntas para tu médico tratante²

DIAGNÓSTICO

- ¿Qué tipo de cáncer tengo?
- ¿Qué tan avanzado se encuentra?
- ¿Dónde tengo metástasis?



TRATAMIENTO

- ¿Qué opciones de tratamiento tengo?
- ¿Necesitaré cirugía? - Pregunta sobre el procedimiento y los riesgos asociados.
- ¿Necesitaré radioterapia? - Pregunta por la duración del tratamiento y los efectos secundarios, su duración, severidad y manejo.
- ¿Necesitaré medicación? - Pregunta acerca de las opciones disponibles, la forma de administración, la expectativa de sus efectos positivos y secundarios; y su efectividad.
- ¿Cómo se tratará la metástasis?
- ¿Cuándo comienza el tratamiento y qué debo hacer antes y después del mismo?
- ¿Cómo se tratará la metástasis?
- ¿Cuándo comienza el tratamiento y qué debo hacer antes y después del mismo?



ESTILO DE VIDA

- ¿Cómo doy la noticia a mi familia?
- ¿Puedo continuar trabajando?
- ¿Puedo continuar mi actividad física?
- Si aplica: ¿Puedo quedar embarazada?
- ¿Qué implicaciones tendrá el cáncer sobre mi vida sexual? Si aplica: ¿Y sobre mi relación de pareja?
- ¿Qué recursos de apoyo recomienda: grupos, un psicooncólogo o psicólogo, entre otros?
- ¿Cómo debe ser mi alimentación?
- ¿Puedo tomar terapias alternativas?
- ¿Qué exámenes y controles deberé hacerme?
- ¿Cuáles son signos de alarma para contactar al médico?
- ¿Qué le puedo preguntar sobre síntomas y efectos secundarios durante el tratamiento?

Referencias:

¹ Instituto Nacional del Cáncer. Metastatic Cancer: When Cancer Spreads. Disponible en <https://www.cancer.gov/types/metastatic-cancer>. Último acceso en setiembre de 2022.

² Pfizer. Preparándome para la próxima visita con mi médico. Mi Médico y Yo. Una guía para las mujeres con Cáncer de Mama Metastásico. Disponible en https://www.breastcancervision.com/files/2_Guia_Mi_Medico_y_yo_PDF_ESPANOL.pdf Último acceso en setiembre de 2022.